



Fit fürs Asienhaus!

Spendenlauf am 9. Juni 2011, I. Essener Firmenlauf

Wir schreiben Euch, weil wir unsere Asienhaus-Lauf-Mannschaft erweitern wollen, Spaß mit Euch haben wollen und natürlich weil wir moralische als auch finanzielle Unterstützung brauchen! Das Asienhaus unterstützen mit nur 5,5 km!

„Vom Auszubildenden bis zum Firmenchef, vom Leistungssportler bis zum Couch-Potato – alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Essener Unternehmen, Behörden und Institutionen sind herzlich eingeladen, am Firmenlauf teilzunehmen. Im Vordergrund stehen Spaß und die Freude am Laufen in einer fröhlichen, entspannten Atmosphäre. Gemeinsam wollen wir den 1. Essener Firmenlauf zu einem Volksfest machen.“

SO steht es geschrieben und so wollen auch wir, das Asienhaus, uns gemeinsam mit Euch verausgaben. Neben Spaß und der Freude am Laufen steht bei uns das Kennenlernen unserer Förderer und Freunde im Vordergrund, sowie das Erlaufen von finanzieller Unterstützung für das Asienhaus! Wer nicht laufen will / kann, aber dennoch dabei sein will: Musik, Getränke und ein schöner Abend erwarten Euch auf der After Run Party, wo die Fußkranken zu den Läufern stoßen können und diese mit einem kühlen Getränk empfangen dürfen.

Warum laufen wir?

Das Asienhaus unterstützen wir,
weil wir Menschen und ihre demokratischen Anstrengungen hoch achten,
weil wir das Asienhaus in seiner Arbeit finanziell und ideell unterstützen wollen,
weil das Asienhaus chronisch unterfinanziert ist und trotzdem hervorragende Arbeit leistet
und weil wir den Blick über den Tellerrand, den das Asienhaus bietet, wichtig finden.

Wer oder Was ist das Asienhaus?

Nach dem Motto

Zukunft gestalten

Menschen verbinden

Einsichten fördern

wollen die Mitgliedsvereine des Asienhauses den Menschen in Asien ein Gesicht und eine Stimme geben, indem wir im Interesse von Frieden und sozialer Gerechtigkeit den Dialog zwischen Europa und Asien stärken. Weitere Informationen unter : www.asienhaus.de

Wir nehmen am Spenden-Firmenlauf teil,
weil wir gern laufen,
weil wir einen schönen Abend miteinander verbringen wollen,
weil es schön ist, Dinge, die uns ans Herz gewachsen sind, miteinander zu verknüpfen.

Und darum solltest auch Du mitlaufen!

Wie läuft der Spendenlauf ab?

Wenn Ihr Jahrgang 1995 und älter seid, meldet Euch bei Eurem Ansprechpartner im Asienhaus bzw. bei Eurem Team Captain Ute (ute.koester@asienhaus.de , Tel.: 0201-83038-25) mit Namen und Geburtsdatum so bald wie möglich jedoch spätestens bis zum 30. April an. Wir melden die LäuferInnen beim 1. Essener Firmenlauf an. Die Läuferinnen und Läufer erlaufen mit Ihren Kilometern und / oder ihren Wetten auf ihre Laufzeit und / oder mit ihren

Spendenlauf Asienhaus

Asienstiftung, Bank für Sozialwirtschaft, Kto 8204100, BLZ 370 205 00

Trainingskilometern Spenden für das Asienhaus und seine Projekte. Zu diesem Zweck gibt es ein Formular, auf das Ihr alle Eure Freunde und Familienmitglieder eintragen lassen könnt, wie viel sie spenden möchten. Dieses bekommt Ihr von uns bei Eurer Anmeldung. Die Anmeldegebühren werden vom Asienhaus übernommen, in der Hoffnung, dass Ihr genug erlaucht, um diese zu decken.

Nach dem Lauf und dem Cool Down treffen wir uns bei der After Run Party, um uns dort gemeinsam mit den Fußkranken des Hauses zu freuen, zu plaudern, zu essen und je nach Kraft gemeinsam zu tanzen. Alle Spender, Freunde, Interessierte sind auch ohne aktiven körperlichen Einsatz angehalten uns anzufeuern und mit uns zu feiern.

Was mache ich als Läuferin / als Läufer?

Die ersten Schritte:

1. Du überprüfst Deinen Kalender, Fitness und Gesundheitszustand und die Qualität Deiner Laufschuhe.
2. Du überlegst, ob Du Zeit und Lust hast, Dich für das Asienhaus sportlich zu betätigen.
3. Du trainierst.
4. Du lässt Dich unter <http://www.rwe.com/web/cms/de/579198/1-essener-firmenlauf/lauf/> vom Firmenlauf motivieren
5. Du meldest dich bis zum 15.05.2011 beim Asienhaus unter ute.koester@asienhaus.de , Tel.: 0201-83038-25 an.
6. Du erhältst vom Asienhaus eine „Startbox“ mit T-Shirt, Tipps, weiteren Informationen zum Ablauf und Vordrucken für Spendenzusagen für Freunde und Familie.
7. Du trainierst weiter.
8. Du erzählst allen Bekannten, Freunden und Verwandten davon, läufst, trainierst und sammelst Spendenzusagen, Unterstützer/innen, Mitläufer.
9. Du trainierst erst recht.
10. Du suchst Dir noch mehr Spender und Unterstützer/innen.
11. Du freust Dich und läufst.
12. Du sendest dem Asienhaus Deine Spendenzusagen zu.
13. Du packst Deine Sachen und Dein Deo ein.
14. Du fährst nach Essen, triffst uns und die anderen, freust Dich und läufst die ersten Schritte.

Was kann ich tun, falls ich nicht mitlaufe?

1. Komm und feure uns an!
2. Warte mit den kalten Getränken auf uns und feiere mit uns auf der After-Run-Party!
3. Motiviere die LäuferInnen und unterstütze das Asienhaus, indem Du auf uns setzt! Mit ein paar Euro von Dir kann ein einziger Läufer eine Menge zur Arbeit des Asienhauses beitragen! Unter allen Spendern wird ein Asienhaus-T-Shirt verlost.

Und wer weiß, vielleicht haben wir ja eine Chance auf eine Mannschaftswertung? Wenn schon nicht für die schnellste Organisation dann doch hoffentlich für die teilnehmerstärkste Organisation Essens!

Das Fit fürs Asienhaus Team

Spendenlauf Asienhaus

Asienstiftung, Bank für Sozialwirtschaft, Kto 8204100, BLZ 370 205 00



Unterstützerbogen – Fit fürs Asienhaus

Ich, _____

(Name und Adresse des Unterstützers / der Unterstützerin, bitte gut lesbar einsetzen)

unterstütze, _____

(Name des Läufers / der Läuferin)

indem ich ihn /sie im Vorfeld...

1. für Trainingskilometer motiviere mit _____ Cent pro Kilometer.

oder

beim Lauf...

2. zur besonders schnellen Zeit ansporne, mit _____ Euro für jede Minute unter _____ Minuten.

oder

2. zum Durchhalten animiere mit _____ Euro für die Zielankunft.

Alternativ: Ich spende einfach so _____ Euro.

Bitte überweisen Sie Ihre Spende mit dem Verwendungszweck „Spendenlauf“ auf folgendes Konto:

Asienstiftung, Bank für Sozialwirtschaft, BLZ 370 205 00, Kto.-Nr. 820 41 00

Spendenquittung erwünscht? Ja Nein

Möchten Sie durch den Asienhaus-Rundbrief regelmäßig per Mail über aktuelle Neuigkeiten aus Asien informiert werden?

Ja _____ Nein

(E-Mail Adresse)

Spendenlauf Asienhaus

Asienstiftung, Bank für Sozialwirtschaft, Kto 8204100, BLZ 370 205 00